

AMÉNAGER LA VILLE POUR FAVORISER LE VIEILLISSEMENT EN BONNE SANTÉ

Caroline Laborde
Socio-épidémiologiste / ORS Île-de-France

OCTOBRE 2026



COMMENT AMÉNAGER LA VILLE POUR FAVORISER UN VIEILLISSEMENT EN BONNE SANTÉ?

Objectif : Comprendre comment l'environnement urbain peut favoriser l'autonomie des personnes âgées ou au contraire la fragiliser

1. Comprendre

Comment l'environnement intervient dans le processus de perte d'autonomie?

2. Identifier les leviers

Que nous apprend la littérature sur les caractéristiques d'une ville favorable au vieillissement?

3. Eclairer les enjeux franciliens

Que nous apprennent les pratiques de déplacement et les motifs de sortie observés dans l'EGT 2020?

DOMICILE, AU COEUR DU VIEILLISSEMENT FRANCILIEN

> La très grande majorité des Franciliens âgés vivent à domicile

- **93%** des 75+ vivent à domicile
- **63%** des bénéficiaires de l'APA de 75 + vivent à domicile

⇒ Le **vieillissement** se joue dans les établissements mais aussi dans les **logements**, les **quartiers**, les **espaces de vie quotidiens...**

Sources: RP 2021 (Insee), APA 2024 (Drees)

> Une forte augmentation des besoins d'accompagnement à domicile en IDF

En 2035,

- **+38 000** personnes âgées dépendantes supplémentaires en ménages ordinaires (+21%)
- **+16 500** personnes âgées dépendantes en résidence autonomie (+440%)

⇒ Forte hausse des besoins en **aides à domicile, adaptation du logement et quartiers...**

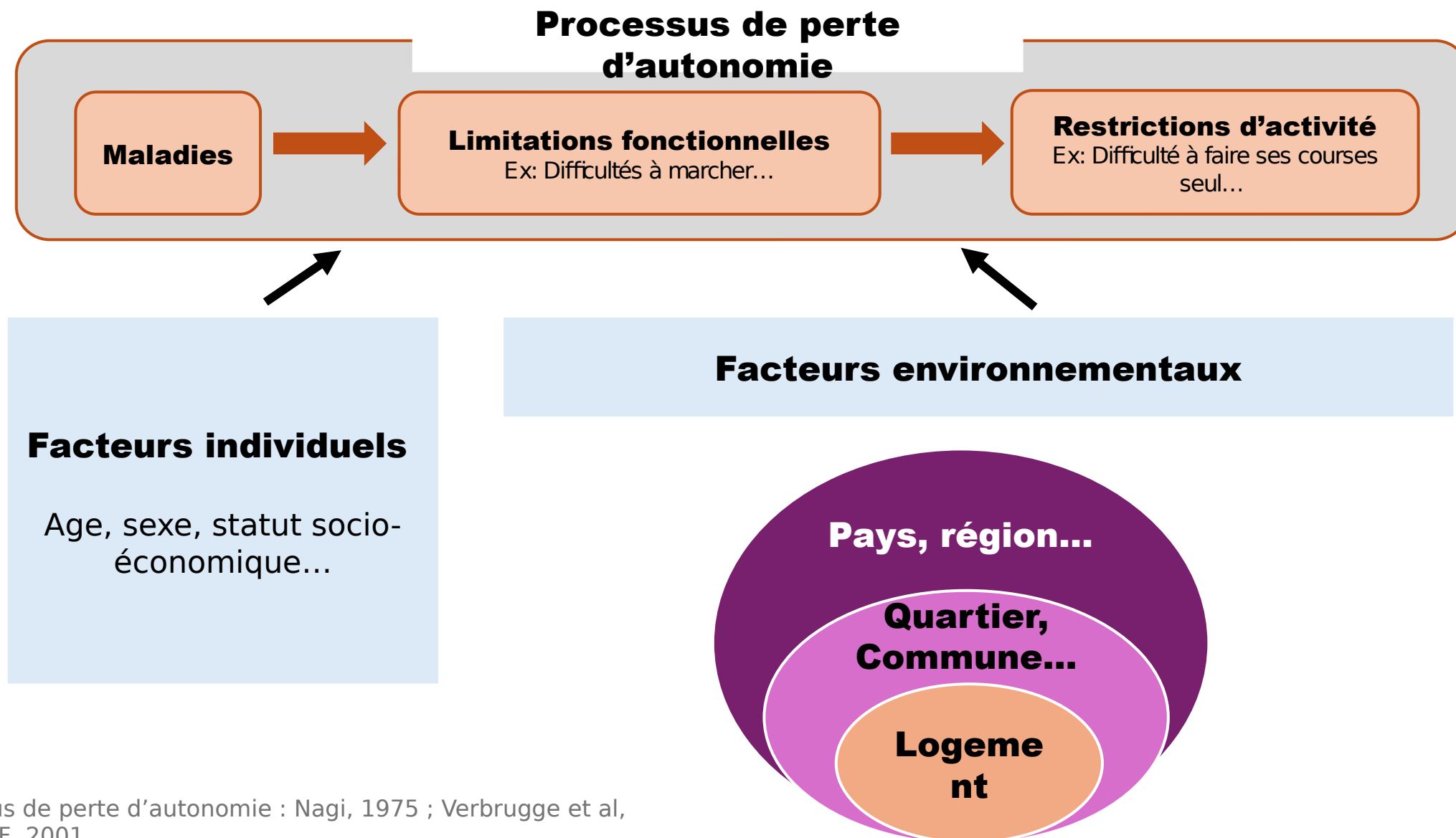
Sources: Projections LIVIA 2025 (Drees)

Deux défis majeurs pour les territoires

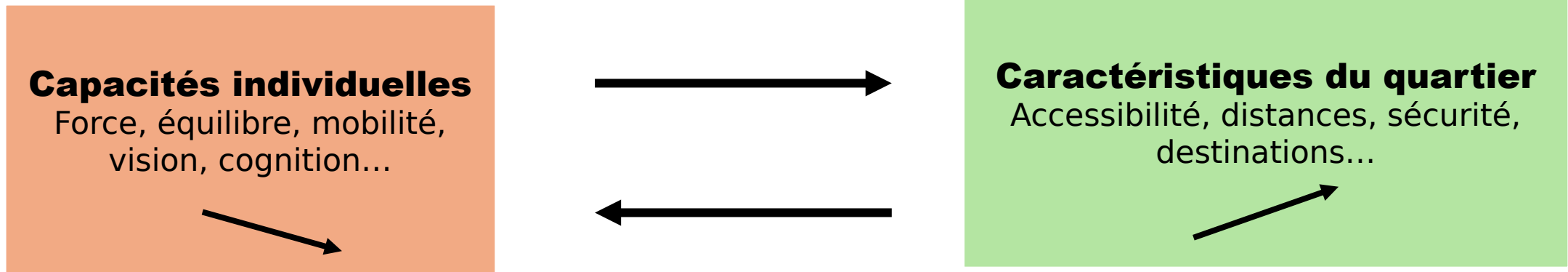
- **Réduire** l'ampleur de la perte d'autonomie
- **Accompagner** les personnes âgées en situation de dépendance et leur permettre de vivre à domicile

=> Les **collectivités** joueront un **rôle déterminant dans les conditions du vieillissement à domicile**

1. COMPRENDRE : AUTONOMIE, UN PROCESSUS



1. COMPRENDRE : INTERACTION INDIVIDUS ET ENVIRONNEMENT



Pression environnementale graduelle

Plus les capacités diminuent, plus la pression environnementale sera importante

Insuffisamment stimulant

Peu de destinations ou d'interactions...

Moins d'occasions de sortie et de mobiliser ses capacités

Adapté

Accessibilité, sécurité, destinations proches...

Autonomie soutenue

Trop contraignant

Obstacles, longues distances, traversées difficiles...

Limitations dans les activités

2. IDENTIFIER LES LEVIERS

Une ville peut accélérer ou ralentir le processus de perte d'autonomie

- En favorisant la **sédentarité** et **l'isolement**...
- Ou au contraire, en facilitant la **marche**, la **sociabilité** et les activités du quotidien

4 critères clés d'une ville favorable au vieillissement



Aménagement urbain : Encourager la marche tout en trouvant l'équilibre entre **accessibilité** et **stimulation**

Laborde et al, 2022; Brenner et Clarke, 2019; Dupré et al, 2023; Rantakokko et al, 2016



Cohésion sociale et sentiment de sécurité : Liens de voisinage, commerçants, lieux de rencontre

Caldwell et al, 2019; Duppen et al, 2019; Nguyen et al, 2016; Fujihama et al, 2019



Destinations accessibles : Commerces, services, soins...**les courses alimentaires** comme activité quotidienne

Laborde et al, 2022; Finlay et al, 2020; Soma et al, 2017; Matsumoto



Espaces verts : Bénéfices physiques, psychiques et cognitifs

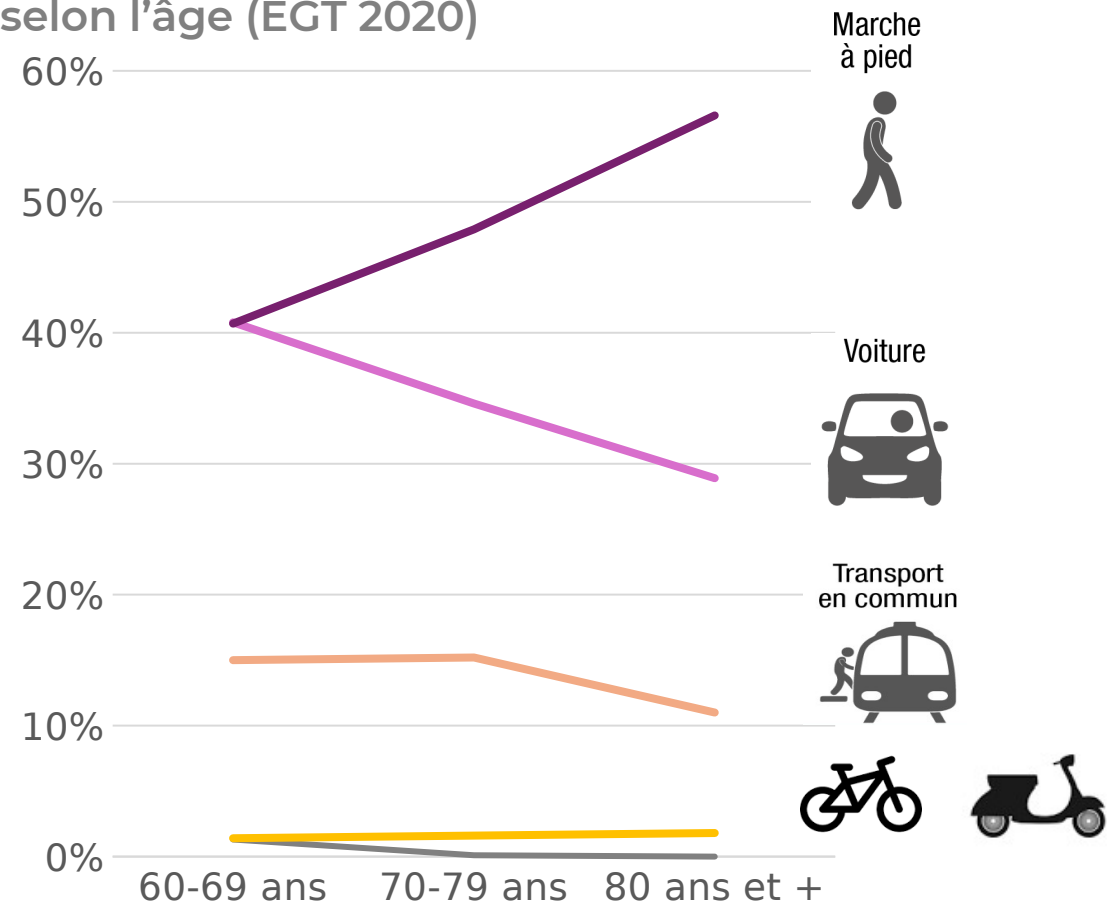
Cherrie et al, 2018; de Keijzer et al, 2018; Yu et al 2018; Zijlstra et al, 2017

Une ville favorable au vieillissement est une **ville de proximité**, à la fois **sécurisante et stimulante**

3. ECLAIRER LES ENJEUX FRANCILIENS

Selon l'âge

Mode de déplacement principal des Franciliens selon l'âge (EGT 2020)



Selon les territoires

Mode de déplacement principal des Franciliens de 80 ans ou plus selon l'âge (EGT 2020)

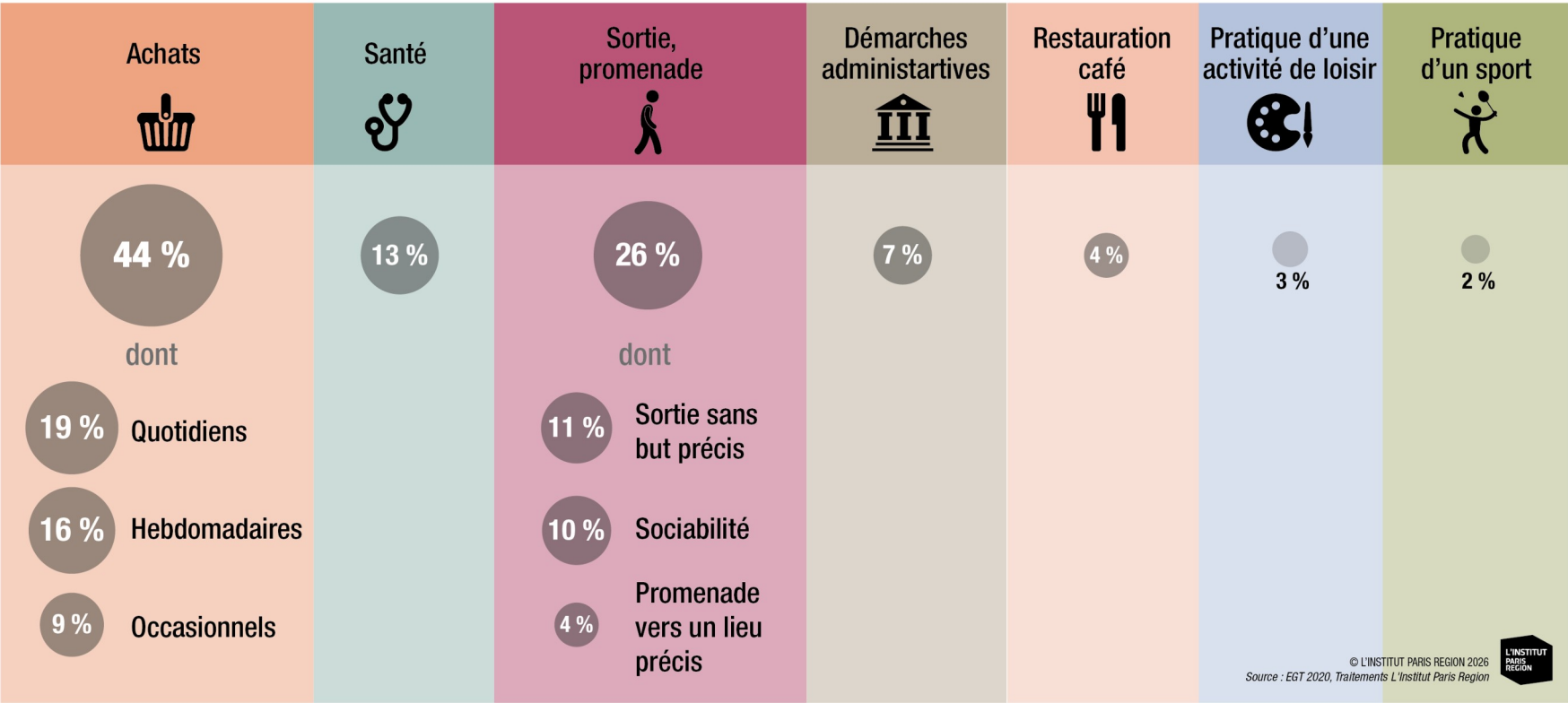
Territoire	Marche à pied	Voiture	Transport en commun
Paris	78 %	2,5 %	18 %
Petite couronne	58 %	29 %	10 %
Grande couronne	42 %	46 %	7 %

3. ECLAIRER LES ENJEUX FRANCILIENS

Les déplacements des franciliens de 80 ans et plus par motif

Tous modes de déplacement confondus 

Motif du déplacement



CONCLUSION

1.Des principes communs

2.Adapter les réponses aux réalités des territoires



Territoires denses

- Faciliter la marche dans un environnement agréable et sécurisé
- Développer des espaces verts accessibles et îlots de fraîcheur

3. Des politiques publiques transversales

4. Une ville qui favorise la santé, l'autonomie et la participation pour tous



Territoires périurbains et ruraux

- Préserver l'accès aux commerces et services de proximité / lieux de rencontre et sociabilité
- Développer des solutions de mobilité adaptées

NOUS CONTACTER

Caroline LABORDE

Socio-épidémiologiste,
ORS Ile-de-France

caroline.laborde@institutparisregion.fr
Campus Pleyad 4
66-68 rue Pleyel
93200 Saint-Denis



www.ors-idf.org

