

Projections de personnes âgées en perte d'autonomie

En 2050, 346 000 seniors en perte
d'autonomie en Île-de-France



Sommaire



01

Qu'est-ce qu'une projection ? Qu'appelle-t-on personne âgée en perte d'autonomie ?



02

La perte d'autonomie en Île-de-France en 2021



03

Les projections jusqu'en 2050

01

Qu'est-ce qu'une projection ?

Qu'appelle-t-on personne âgée en perte d'autonomie ?

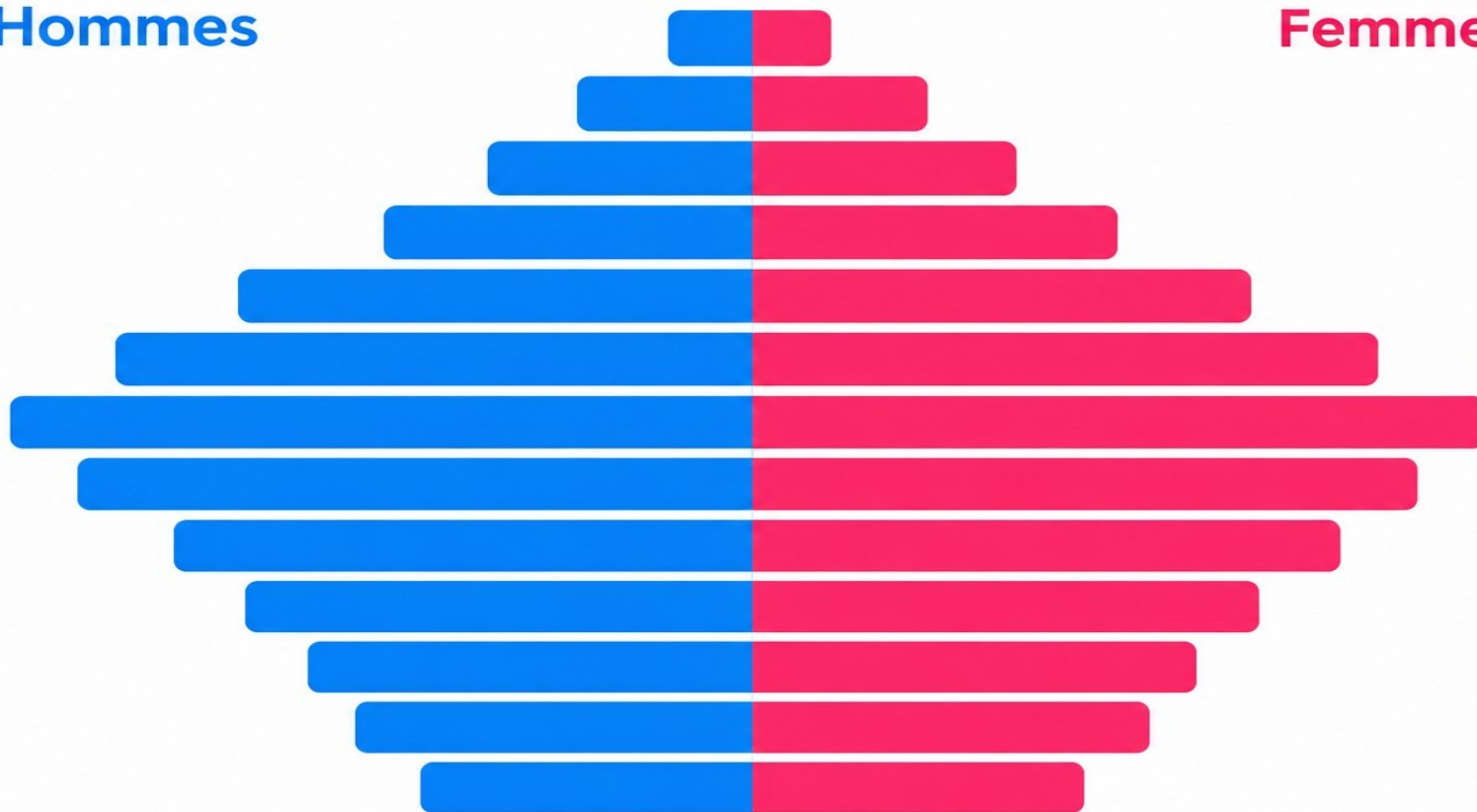
Principe de construction d'une projection démographique

A la pyramide des âges N



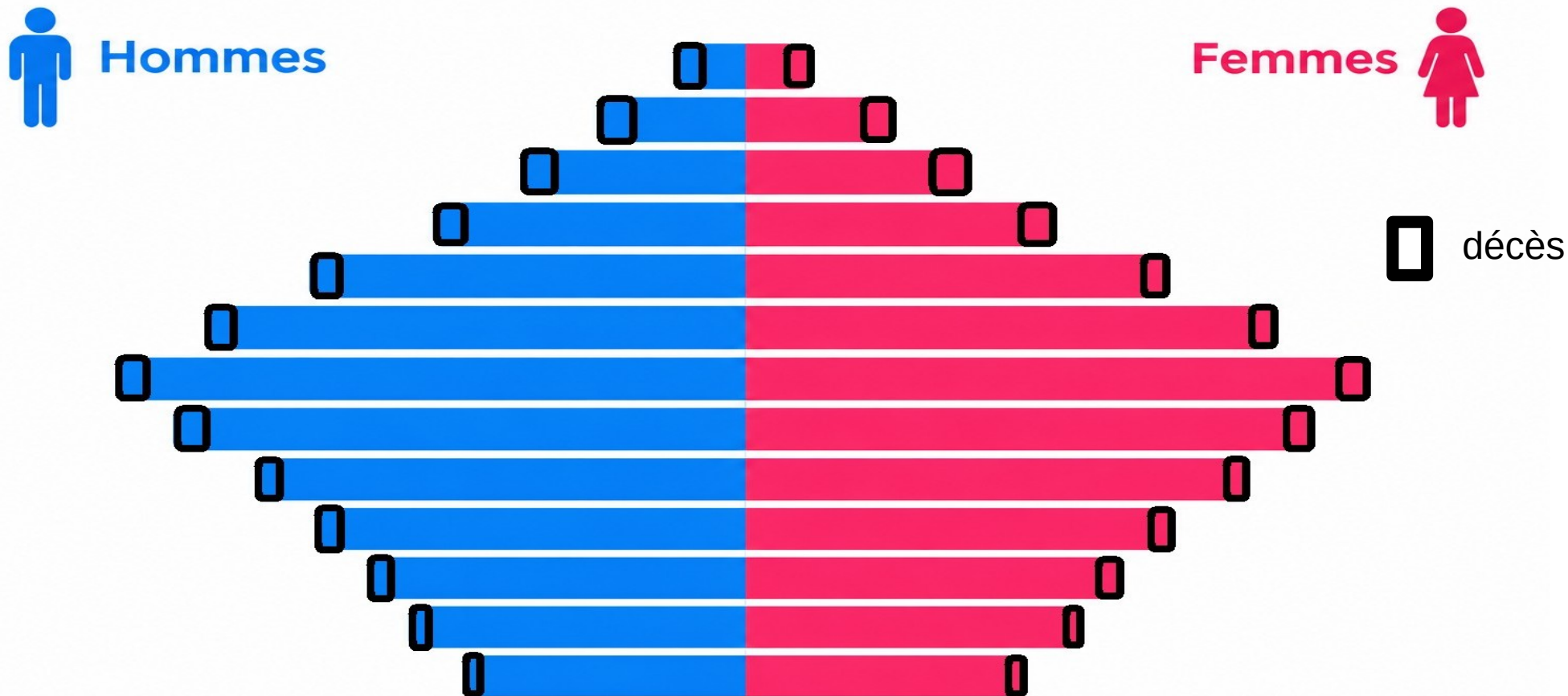
Hommes

Femmes



Principe de construction d'une projection démographique

On enlève les décès



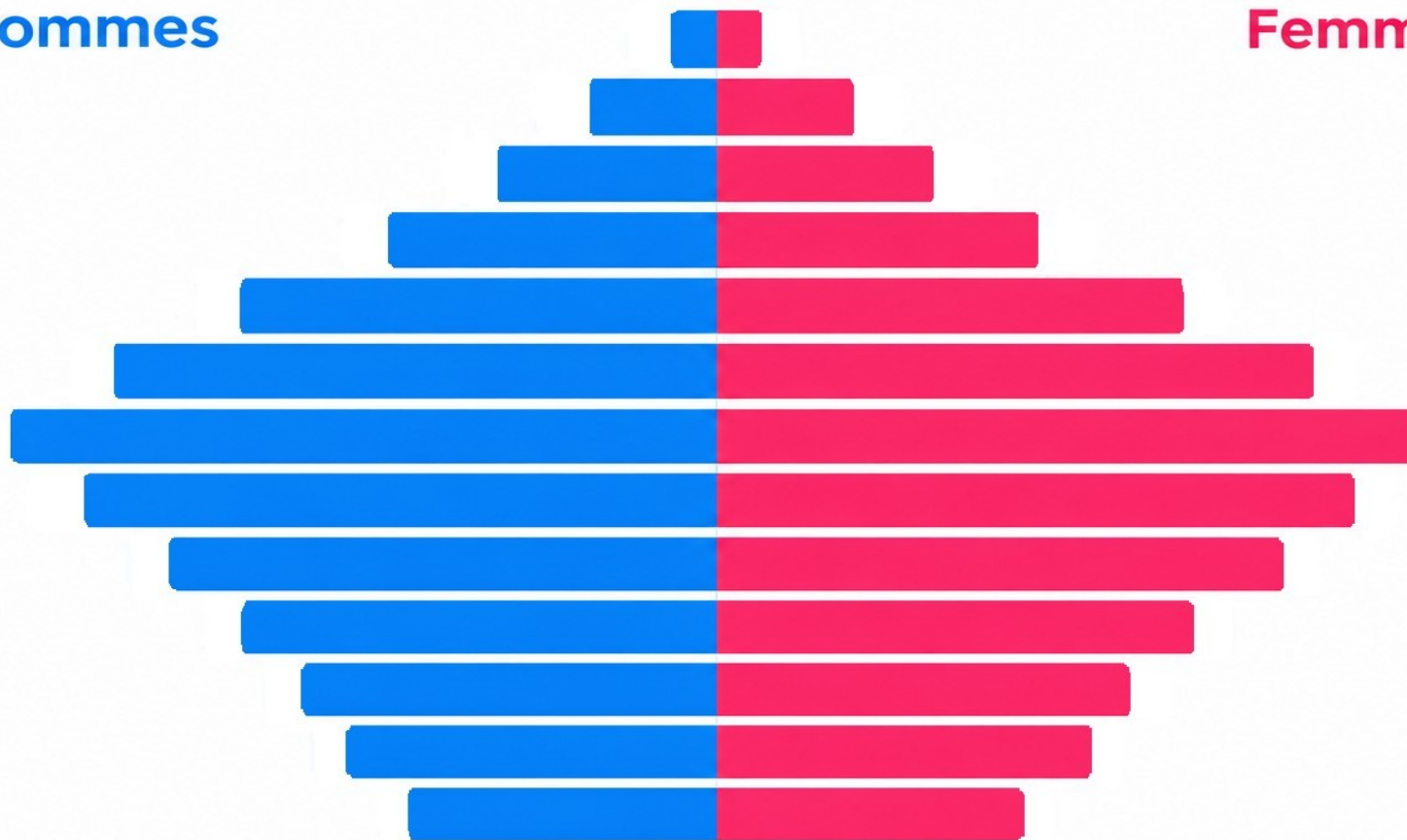
Principe de construction d'une projection démographique

On enlève les décès



Hommes

Femmes



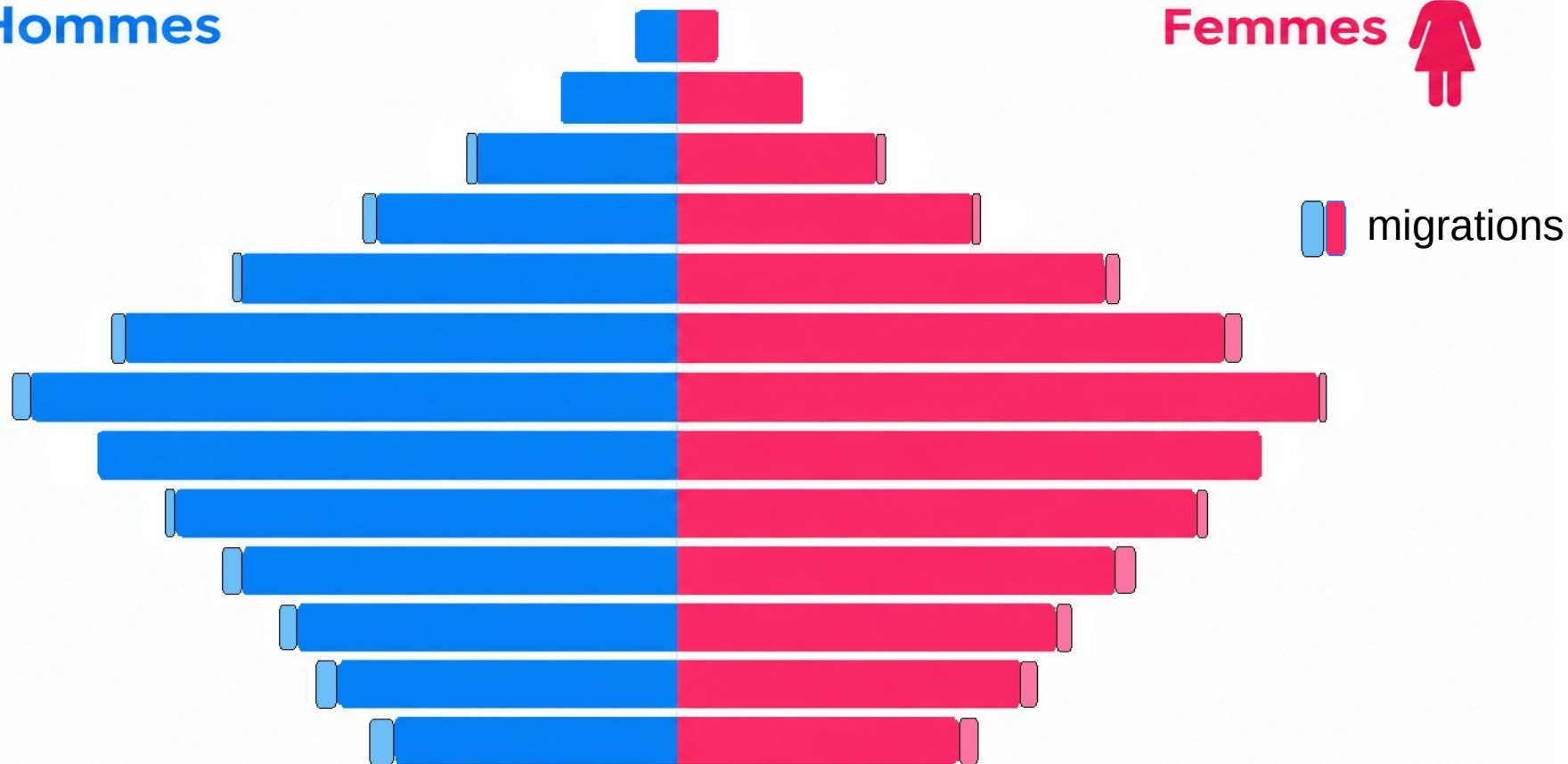
Principe de construction d'une projection démographique

On prend en compte les migrations



Hommes

Femmes



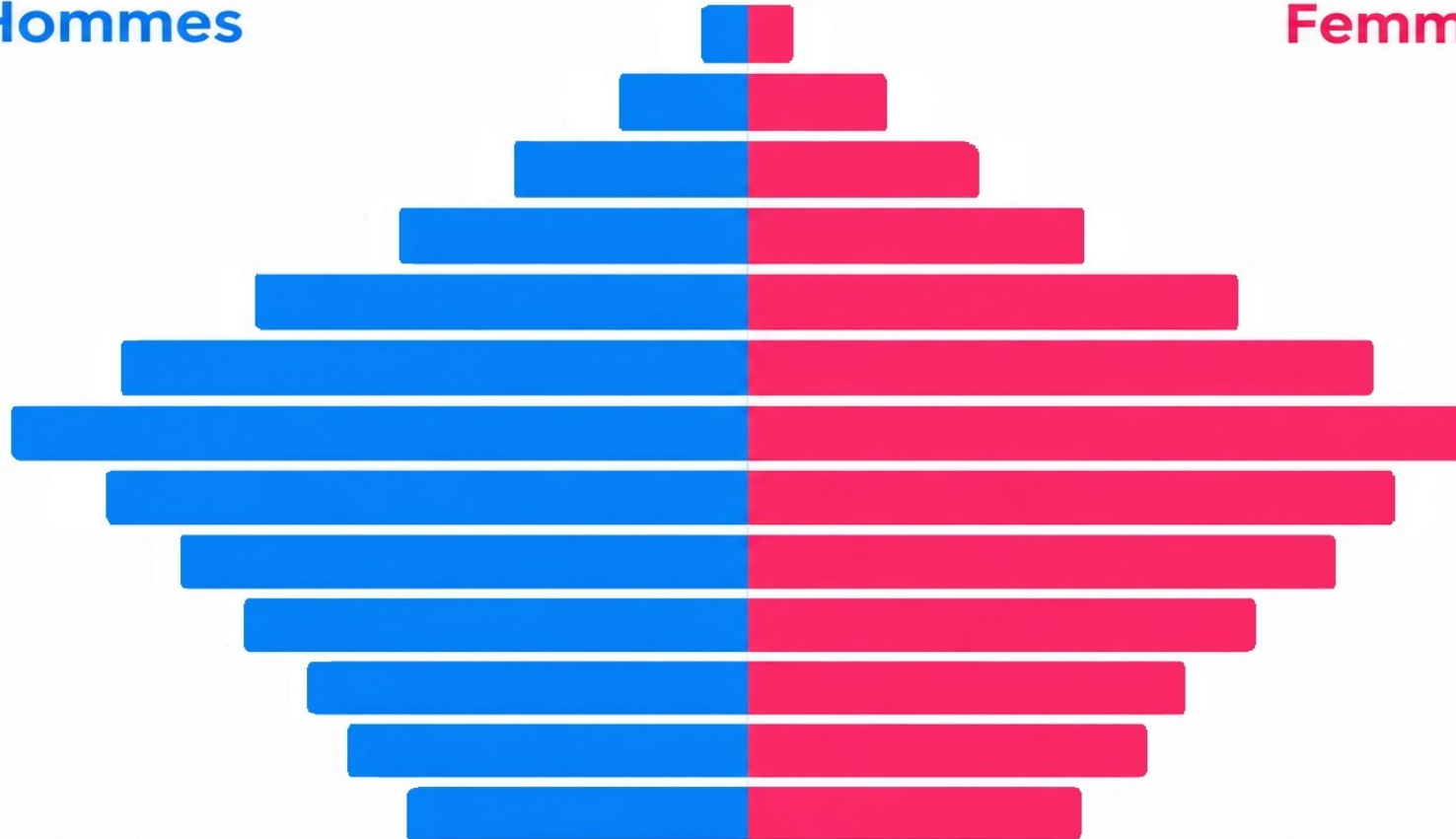
Principe de construction d'une projection démographique

On prend en compte les migrations



Hommes

Femmes

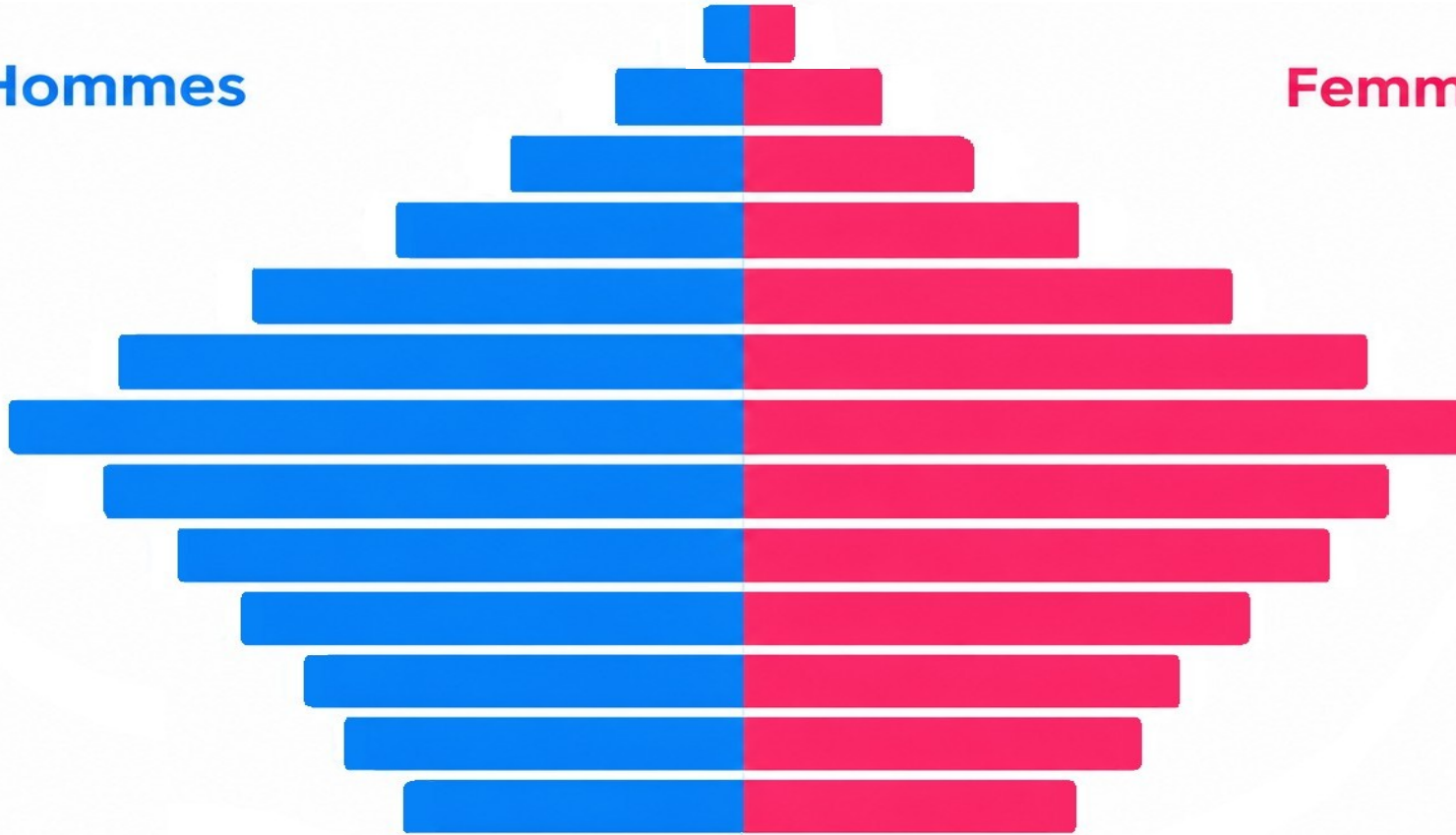


Principe de construction d'une projection démographique

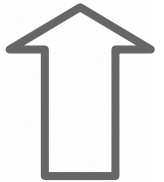
On fait vieillir la population d'un an



Hommes



Femmes



+ 1 an

Principe de construction d'une projection démographique

On ajoute les naissances

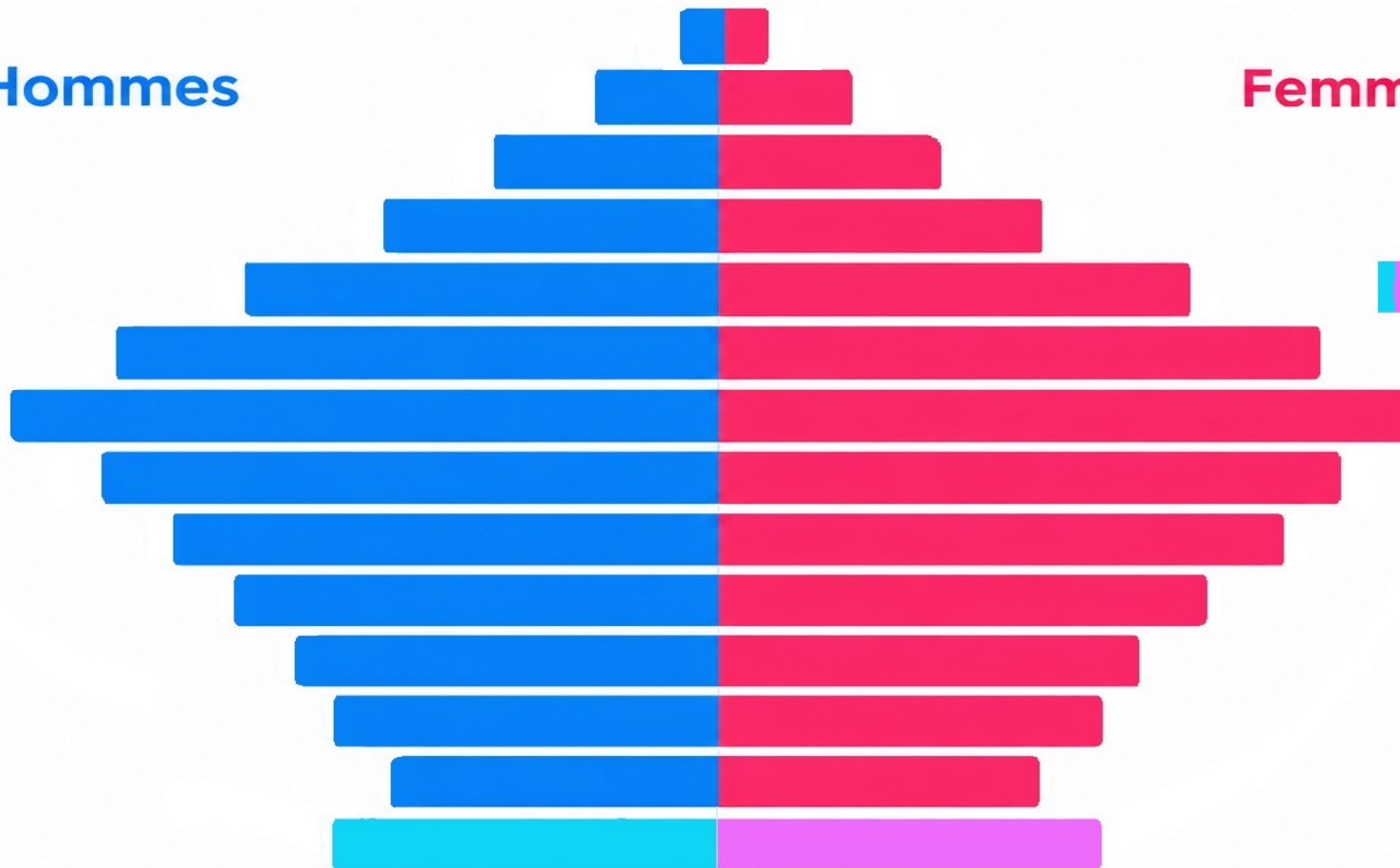


Hommes

Femmes



naissances



Qu'est-ce qu'une projection ?

| Une projection n'est pas une prévision 

OMPHALE : Outil Méthodologique de Projection d'Habitants, d'Actifs, de Logements et d'Élèves

Un scénario pour l'évolution de la population adapté aux spécificités de l'Île-de-France : le **scénario tendanciel central**

basé sur des hypothèses concernant

- la fécondité
- la mortalité
- les migrations

Qu'est-ce qu'une projection ?

➡ Projections de population :
population par âge et sexe jusqu'en 2070

➡ Projections de ménages 

Projections d'actifs 

Projections d'élèves 

Projections de personnes âgées en perte d'autonomie



Qu'appelle-t-on personne âgée en perte d'autonomie ?

Seniors : personnes âgées de 60 ans et plus

Perte d'autonomie :

Impossibilité d'effectuer les gestes du quotidien sans assistance ou difficultés psychiques



Mesurée par le GIR (groupe iso-ressources) : de 1 à 6 (1 niveau le + élevé)

Perte d'autonomie correspond aux GIR 1 à 4

Perte d'autonomie sévère :

Correspond aux niveaux 1 et 2 du GIR



Quelles hypothèses pour la perte d'autonomie ?

| Prévalence de la perte d'autonomie en 2021 estimée avec :

- 2 enquêtes de la DREES : VQS 2021 et EHPA 2019
- 1 base de données administrative : BADIANE

| Projection des taux de dépendance jusqu'en 2070 selon 3 hypothèses :
base / pessimiste / optimiste

02

La perte d'autonomie en Île-de-France en 2021

Les seniors en 2021 en Île-de-France

Île-de-France

Nombre de seniors : 2 553 300

Part de seniors 20,7 %

Paris

Part de seniors 23,0 %

Val d'Oise

Part de seniors 19,6 %

Seine-Saint-Denis

Part de seniors 17,4 %

Val-de-Marne

Part de seniors 20,6 %

Yvelines

Part de seniors 22,3 %

Hauts-de-Seine

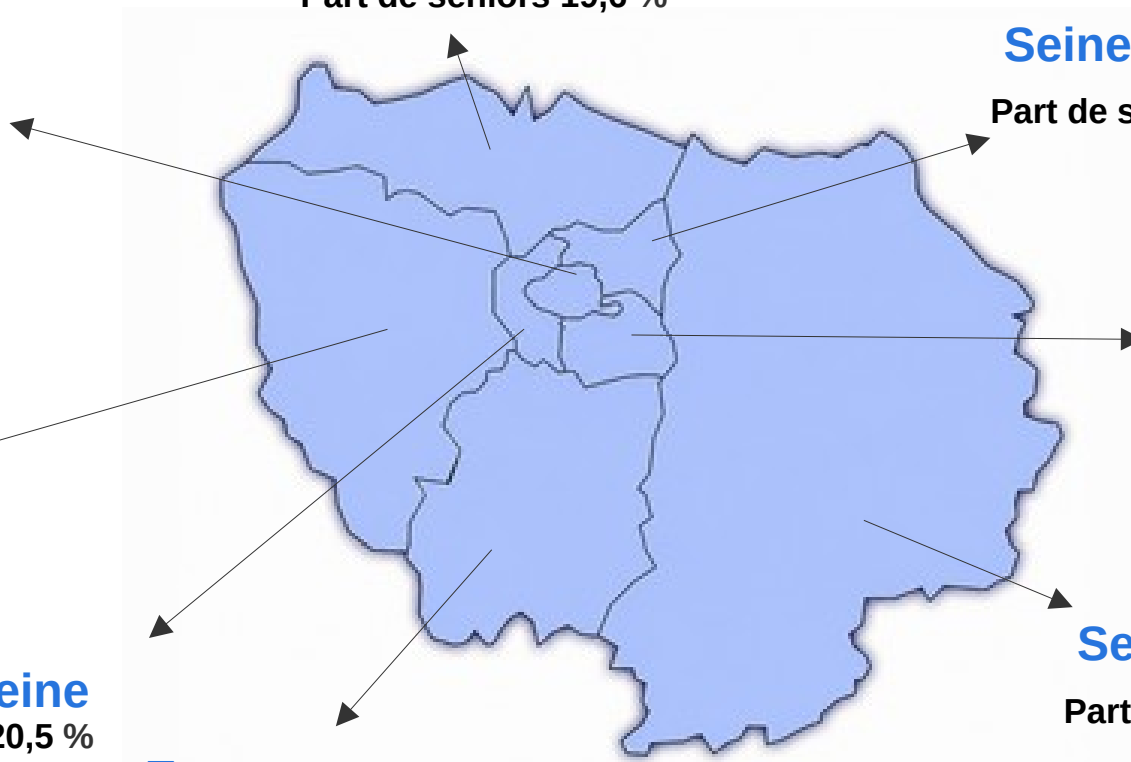
Part de seniors 20,5 %

Seine-et-Marne

Part de seniors 20,8 %

Essonne

Part de seniors 20,9 %



La perte d'autonomie en 2021 en Île-de-France

1 senior sur 10 est en perte d'autonomie

En 2021, 251 000 personnes âgées en perte d'autonomie en Île-de-France

173 000



en perte d'autonomie **modérée**

78 000



en perte d'autonomie **sévère**

Espérance de vie en 2021

Femmes
86,0 ans



Hommes
80,7 ans



La **perte d'autonomie** touche

11,9 %
des femmes
seniors



7,2 %
des hommes
seniors



La perte d'autonomie en 2021

Part de seniors en perte d'autonomie
Moyenne Île-de-France : 9,8 %
Moyenne nationale : 11,2 %

Paris

Part de seniors en perte d'autonomie 8,5 %

Val d'Oise

Part de seniors en perte d'autonomie 10,7 %

Seine-Saint-Denis

Part de seniors en perte d'autonomie 11,4 %

Val-de-Marne

Part de seniors en perte d'autonomie 10,7 %

Yvelines

Part de seniors en perte d'autonomie 8,8 %

Hauts-de-Seine

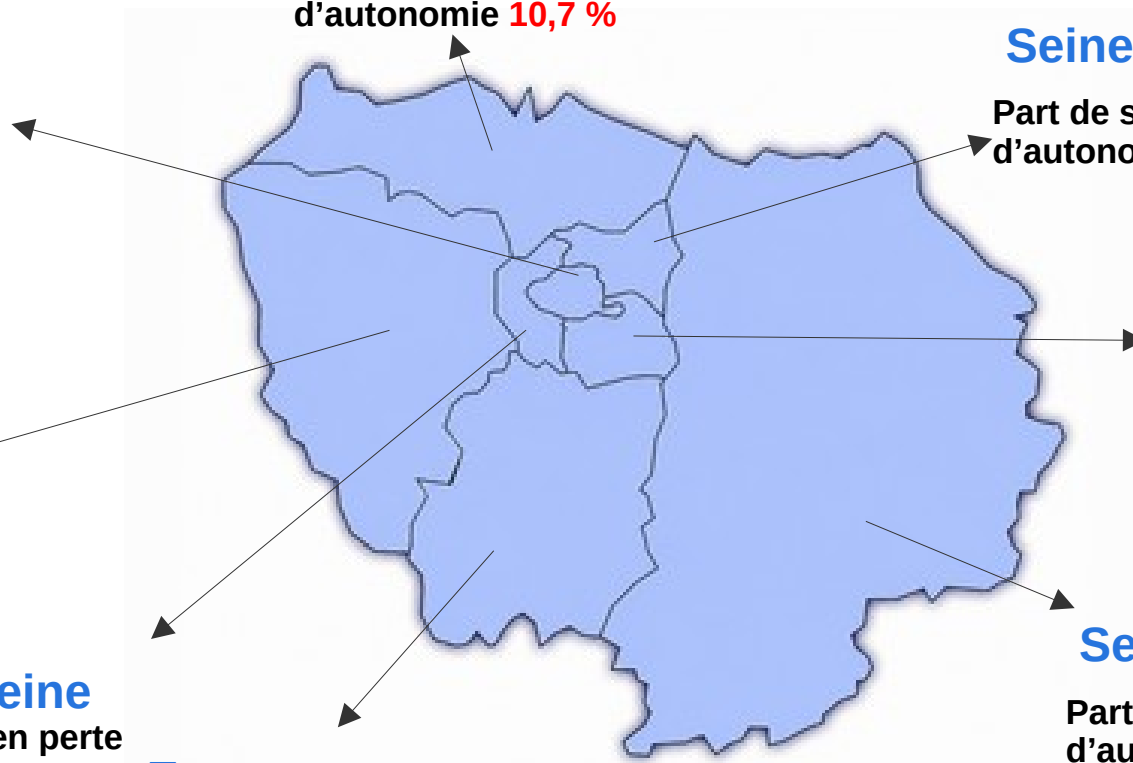
Part de seniors en perte d'autonomie 9,4%

Essonne

Part de seniors en perte d'autonomie 11 %

Seine-et-Marne

Part de seniors en perte d'autonomie 9,5 %



03

Les projections jusqu'en 2050

Les seniors en 2050 en Île-de-France

Île-de-France

Nombre de seniors : 3 297 200

Part de seniors 25,9 %

Paris

Part de seniors 26,6 %

Val d'Oise

Part de seniors 24,7 %

Seine-Saint-Denis

Part de seniors 23,2 %

Val-de-Marne

Part de seniors 26,1 %

Yvelines

Part de seniors 27,9 %

Hauts-de-Seine

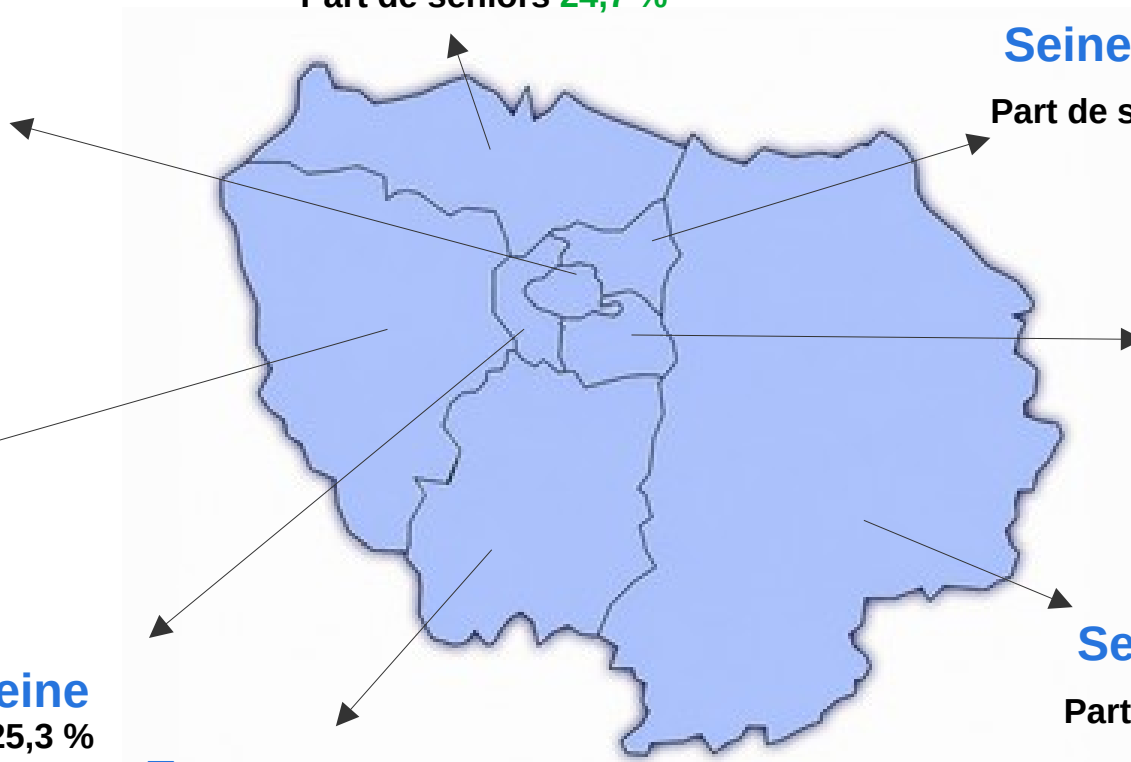
Part de seniors 25,3 %

Seine-et-Marne

Part de seniors 27,7 %

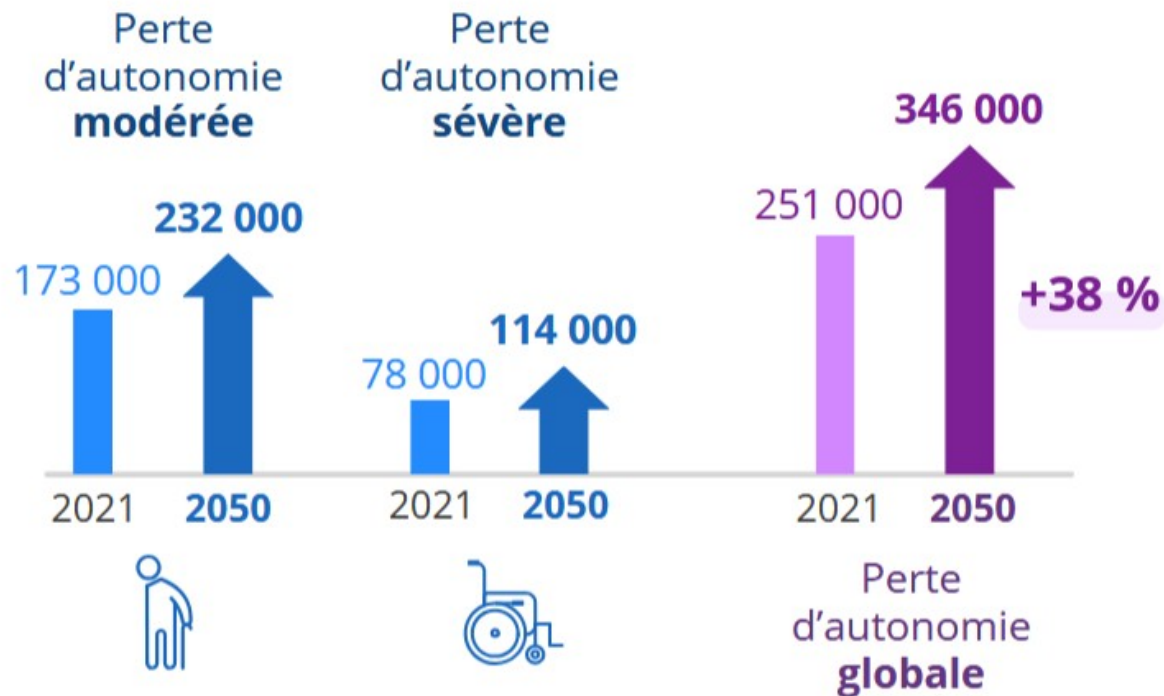
Essonne

Part de seniors 26,1 %



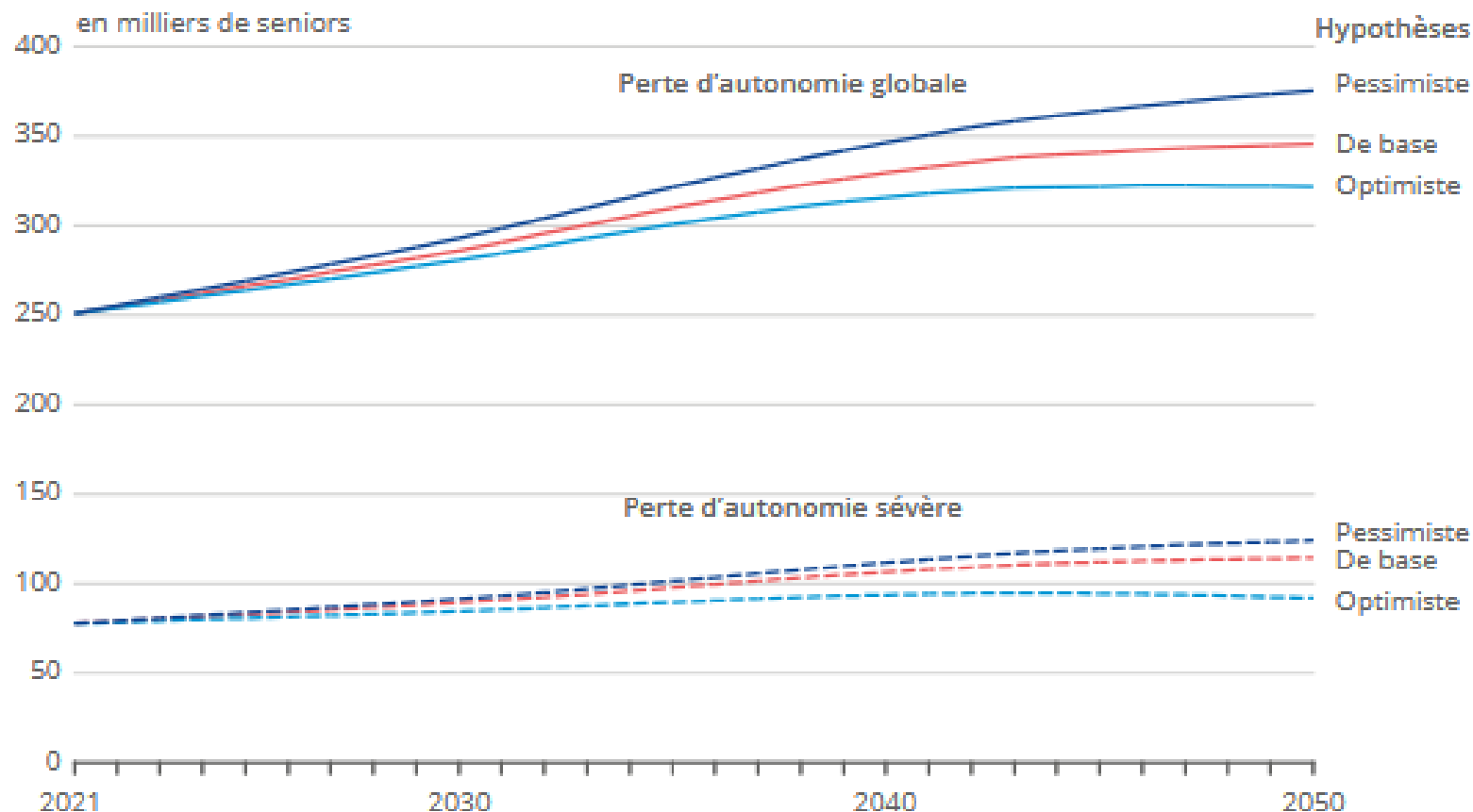
Projections horizon 2050 - hypothèse de base

En 2050, 346 000 seniors seraient en perte d'autonomie en Île-de-France

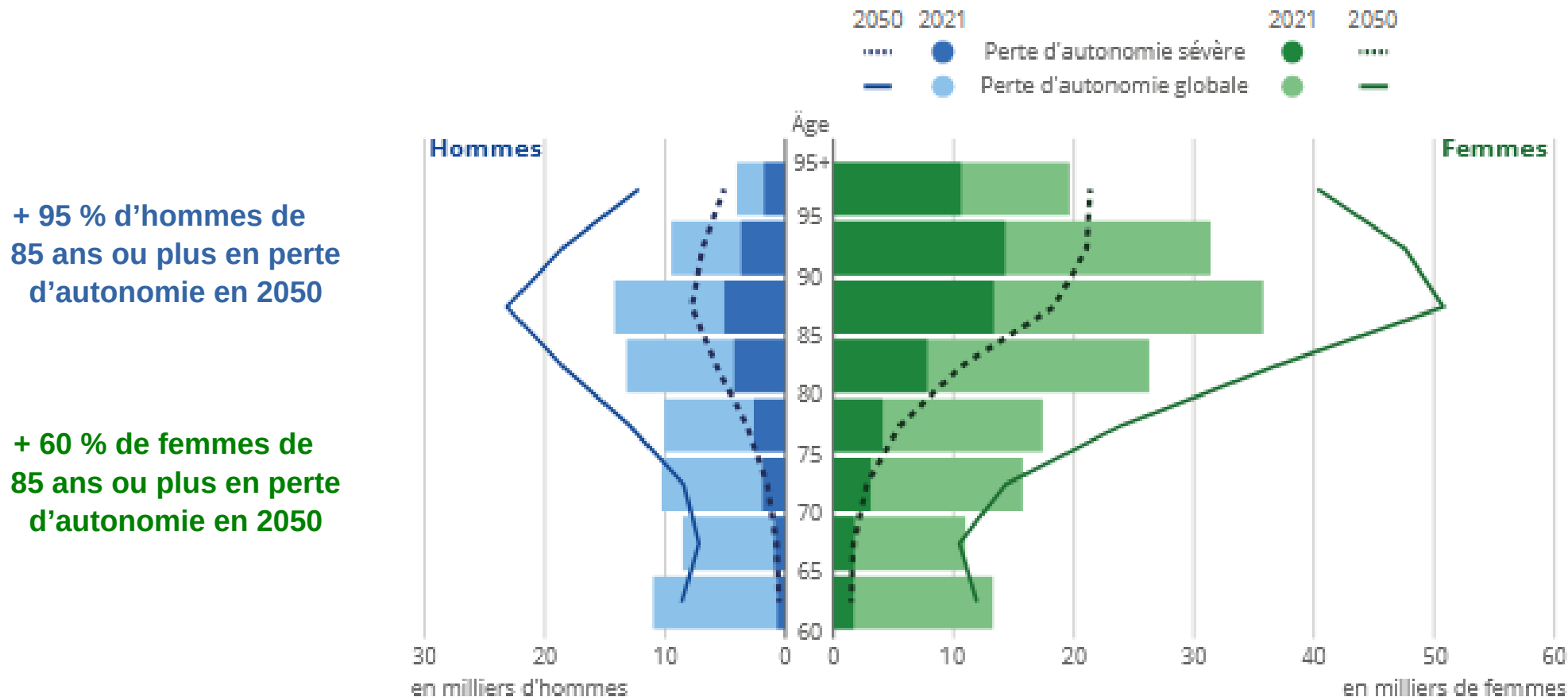


Évolutions selon les 3 hypothèses

entre 322 000 et
375 000 seniors en
perte d'autonomie
en 2050

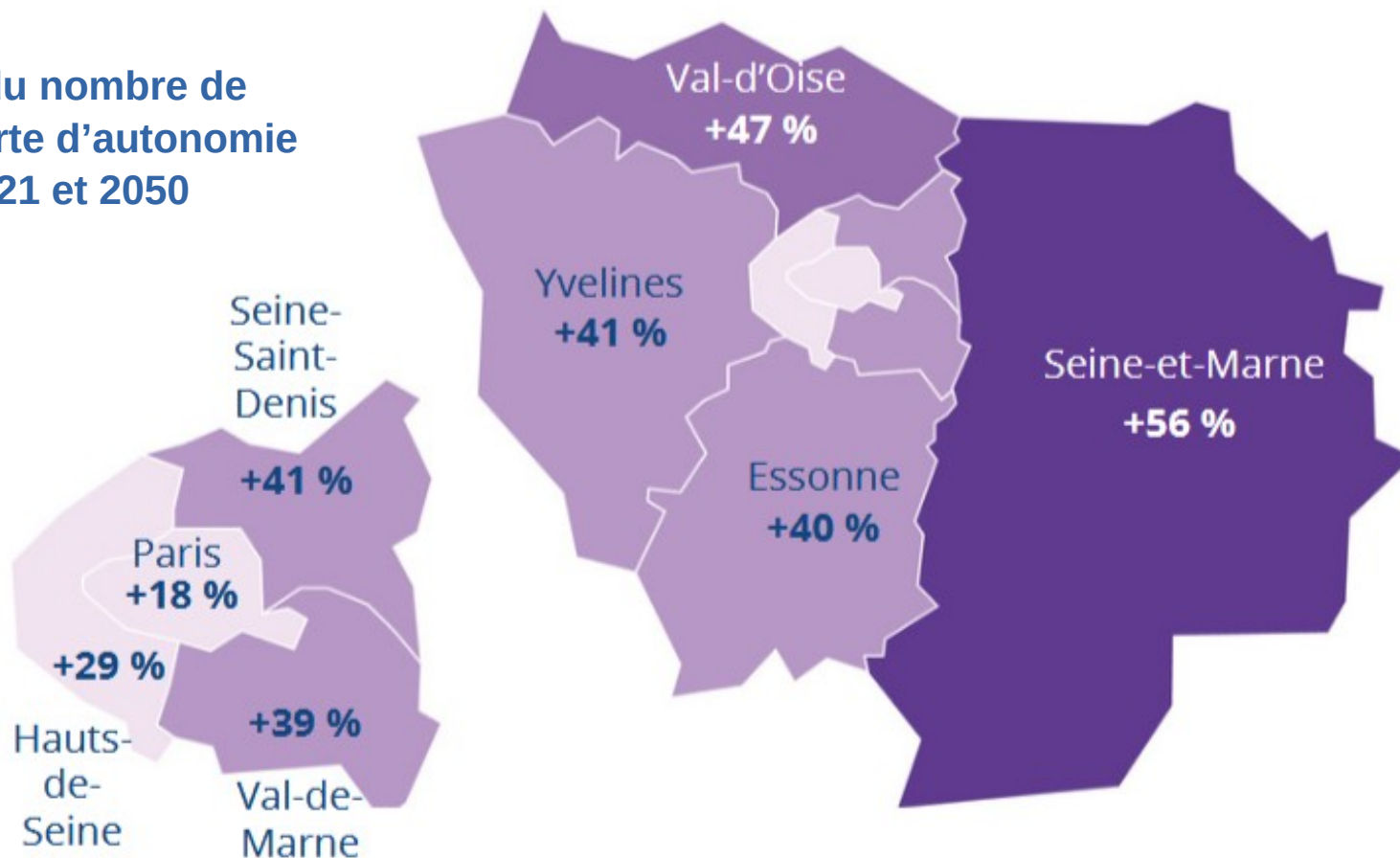


Evolution par sexe et âge entre 2021 et 2050



La Seine-et-Marne très touchée

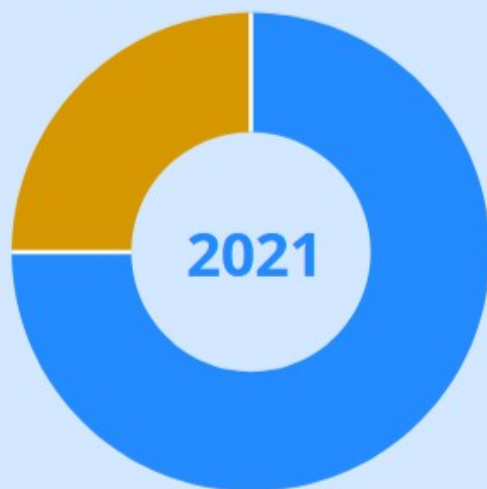
Evolution du nombre de
seniors en perte d'autonomie
entre 2021 et 2050



Le maintien à domicile des seniors en perte d'autonomie en forte augmentation

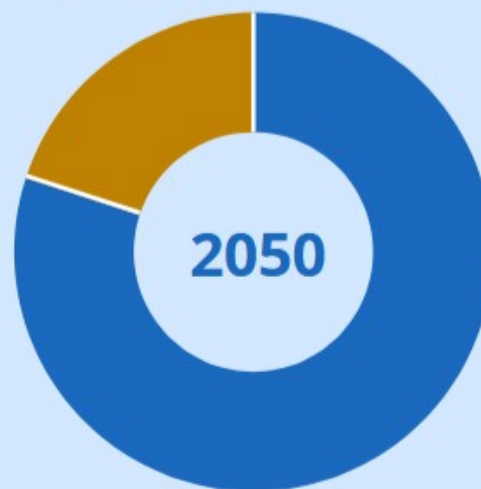
En l'absence d'augmentation de places en établissement

25 % vivent en
établissement



75 % vivent à
domicile

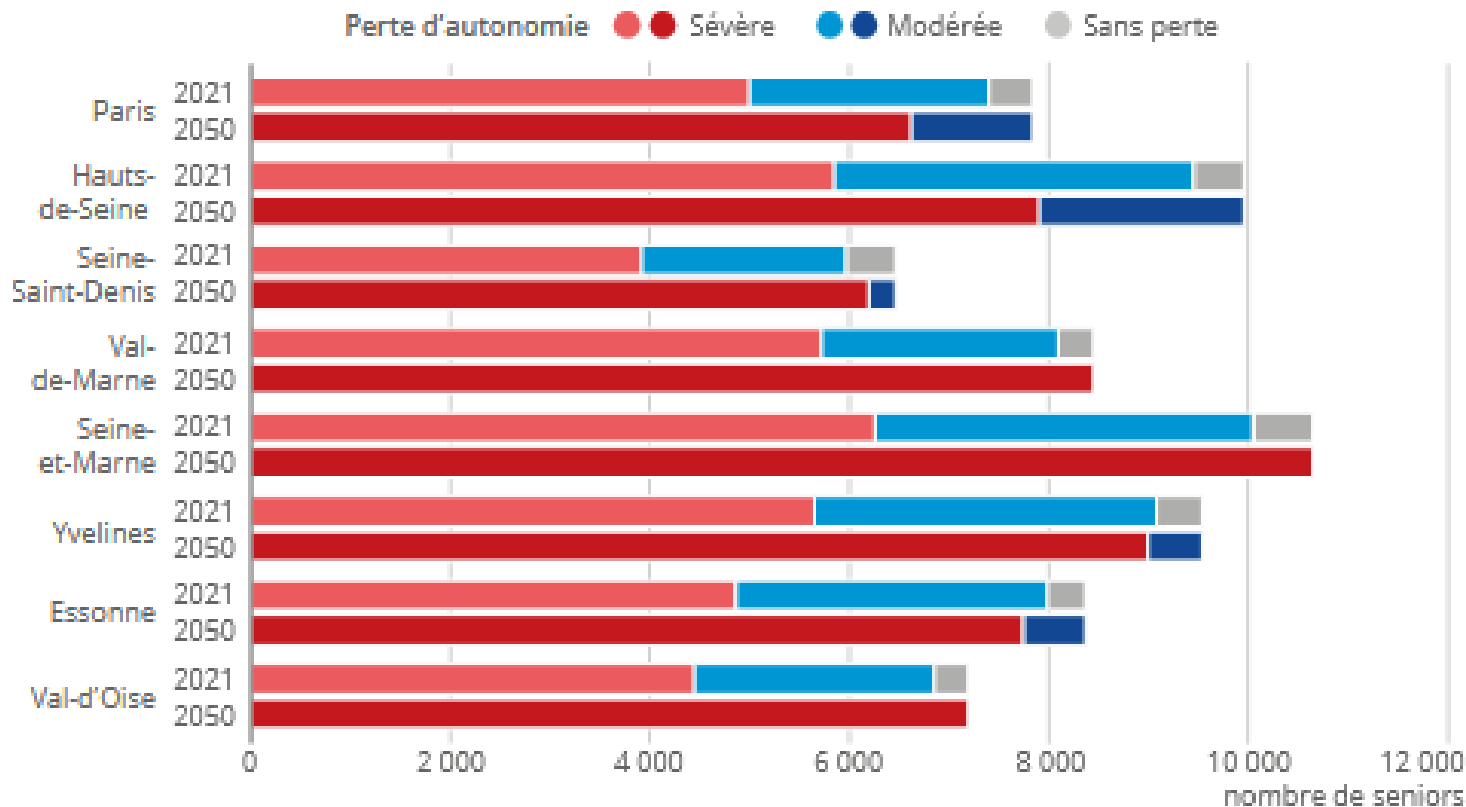
20 % vivraient en
établissement



80 % vivraient
à domicile

Nombre de seniors vivant en établissement selon leur degré de perte d'autonomie

A nombre de places inchangé, la totalité des résidents serait en perte d'autonomie en 2050



En 2050, 346 000 seniors en perte d'autonomie en Île-de-France

Insee Analyses Île-de-France • n° 221 • Juin 2026



En 2021, parmi les 2,5 millions de Franciliens de 60 ans ou plus, 251 000 sont en perte d'autonomie, dont 78 000 en perte d'autonomie sévère. Si les tendances démographiques et sanitaires se poursuivent, leur nombre augmenterait sensiblement d'ici 2050. Ainsi, 346 000 seniors seraient en perte d'autonomie en 2050 en Île-de-France, soit une hausse de 38 % par rapport à 2021. Celle-ci serait directement liée au vieillissement de la population, la part de seniors en perte d'autonomie parmi l'ensemble des seniors restant globalement stable autour de 10 %.

La perte d'autonomie concernerait davantage les femmes ainsi que les personnes les plus âgées. La croissance continue des seniors en perte d'autonomie jusqu'en 2050 s'observerait dans tous les départements, à l'exception de Paris où un pic serait atteint en 2044.

En 2050, quatre seniors sur cinq en perte d'autonomie vivraient à domicile. Sans modification de leur nombre de places, les établissements se spécialiseraient dans l'accueil des personnes les moins autonomes.

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/9007208>